

Дорогой гость!

Мы рады приветствовать Вас на территории санатория-профилактория «Дубки»

Более 40 лет наш санаторий сохраняет и восстанавливает здоровье работников

АО «НК НПЗ». Возможность оздоровиться в нашем учреждении, располагающим самым современным оборудованием, есть у каждого желающего.



РОСНЕФТЬ

Наша структура

Два жилых 4-х этажных корпуса, на первых этажах которых установлено более 50 видов современного импортного (США, Германия, Испания) и Российского оборудования. На остальных этажах расположены комфортабельные номера четырех категорий (люкс, полулюкс, одноместный, двухместный). В номере каждой категории есть санузел с душевой кабиной, холодильник, телевизор, утюг, фен. К услугам отдыхающих современная бальнеофизиолечебница в которой для лечения применяются местные и привозные природные факторы.





Лечение заболеваний.

Для удобства отдыхающих в санатории – профилактории разработано и внедрено 15 программ комплексного санаторно – курортного лечения, оздоровления и профилактики

- Заболевания позвоночника
- Заболевания сердечно – сосудистой системы, артериальная гипертензия
- Заболевания органов пищеварения
- Заболевания мочевой системы
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания периферических артерий
- Заболевания, связанные с нарушением обмена веществ
- Кожные и аллергические заболевания
- Быстрое восстановление после родов
- Восстановление после инсульта
- Профилактика «синдрома хронической усталости»
- Реабилитация длительно и часто болеющих
- Фитнес и велнес
- Коррекция избыточного веса



Описание основных применяемых у нас видов лечения

Мы, единственные в Самарской области используем нафталанолечение – применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями нафталанской нефти.

Из нативной нафталанской нефти путем вакуумной перегонки и гидрокрекинга получают обессмоленный нафталан. Обессмоленный нафталан – это очищенный от смолистых соединений нафталан, который по своему антибактериальному действию превосходит нативный нафталан и имеет целый спектр привлекательных особенностей: не оставляет никаких следов на одежде, не требует принятия душа, практически не имеет запаха, не раздражает слизистые оболочки, поэтому успешно применяется как наружно, так и в виде тампонов и ванночек, а также для смазывания слизистых оболочек.

У нас применяются следующие виды нафталанолечения:

- нафталановые ванны (общие, сидячие)
- нафталановые смазывания
- нафталановые смазывания с обогревом лампой «Соллюкс».
- (участок тела смазывается заранее подогретым нафталаном и обогревается лампой соллюкс с расстояния 75 - 100 см, длительность 10 - 20 минут)

Спелеотерапия - использование в лечебных целях микроклимата карстовых пещер и соляных копей. Пребывание в спелеокамере оказывает общеукрепляющее, гипосенсибилизирующее, иммуномодулирующее воздействие, положительно влияет на эмоциональное состояние, повышает адаптационные возможности организма.



Гидроколонотерапия на аппарате Colon Hydromat

методика мониторингового очищения толстой кишки, позволяющая в течении определенного курса очистить все Отделы.



Светотерапия (фототерапия) – это вид лечения, состоящий в использовании солнечного света или света с определенными длинами волн от искусственных источников. Процедуры проводятся на аппарате Биоптрон, лампой «Соллюкс». Вертикальный турбосолярий POWERTOWER 7200 обеспечит безопасный загар, УФ-лучи активизируют образование витамина Д.



Баланстерапия на аппарате **STABILITY/BALANCE SYSTEM SD** - занятия на стабиллоплатформе позволят улучшить осанку, укрепить вестибулярный аппарат.



Гирудотерапия – метод лечения медицинскими пиявками, является высокоэффективным при лечении широкого спектра заболеваний сердечно – сосудистой, нервной, мочеполовой, гинекологической систем. Опорно – двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта. Пиявка вбрасывает в кровоток слюну, содержащую гамму физиологически активных ферментов, действие которых нормализует патологические процессы.



Пелоидотерапия (грязелечение) – метод теплового лечения при котором на организм человека воздействуют лечебными грязями различных типов(полостное грязелечение, локальные грязевые аппликации, электрогрязь, грязеразводные ванны).

Для проведения лечебных процедур мы привозим расфасованную, пакетированную, готовую к одноразовому использованию сульфидную иловую грязь Сакского озера.



Общая магнитотерапия на аппарате ЭОЛ «Магнитотурботрон» – метод физиотерапии подразумевающий применение магнитного поля. Магнитотерапия применяется для лечения широкого спектра заболеваний иммунной, нервной, эндокринной, сердечно – сосудистой, лимфатической систем, крови, нарушений микроциркуляции и обмена веществ.



Сенсорная комната – комната, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния, осязания, вестибулярные рецепторы. Сенсорная комната является одним из самых эффективных способов немедикаментозной релаксации, благодаря которой улучшается эмоциональное состояние, нормализуется сон, ускоряются восстановительные процессы после заболевания.



Массаж –проводятся сеансы классического ручного массажа, лимфодренажный массаж, массаж с озонированным маслом, электромассаж на массажном кресле, аппаратный массаж стоп, термотерапевтический массаж на «нуга – бест», бесконтактная гидромассажная ванна, пневмомассаж.



Прессотерапия на аппарате Linfopress Elite – метод лечения, заключающийся в воздействии давления на нижнюю или верхнюю часть туловища. Метод успешно применяется для коррекции фигуры и устранения избыточных жировых отложений, лечения хронической венозной недостаточности



Водолечение – в современной бальнеолечебнице представлены различные процедуры: подводный душ – массаж, различные виды лечебных ванн(сероводородная, скипидарная,углекислая,хвойно – жемчужная, пенно – солодковая, с солью Мертвого моря)

Добываемый на территории лечебницы сероводород по своему составу аналогичен с сероводородом применяемым на знаменитом курорте Мацеста.



Рефлексотерапия – комплекс методических приемов, в основе которых лежит применение с лечебной целью различных, главным образом нелекарственных, физических факторов воздействия на определенные точечные участки поверхности тела (точки акупунктуры). Мы применяем следующие методы рефлексотерапии:

- акупунктура (иглоукалывание, иглотерапия, иглорефлексотерапия, цжетерапия)
- микроакупунктура (микроиглотерапия)
- термо – пункцира (прижигание, прогревание, мокса-терапия, цзю-терапия) - специальными травяными сигарами и моксами прогревают непосредственно точки и иглы, находящиеся в точках.
- гомеосиниатрия-это введение в биологически активные точки гомеопатических препаратов с целью усиления лечебного эффекта и его пролонгации.
- лазеропунктура- воздействие на точки акупунктуры лазером.



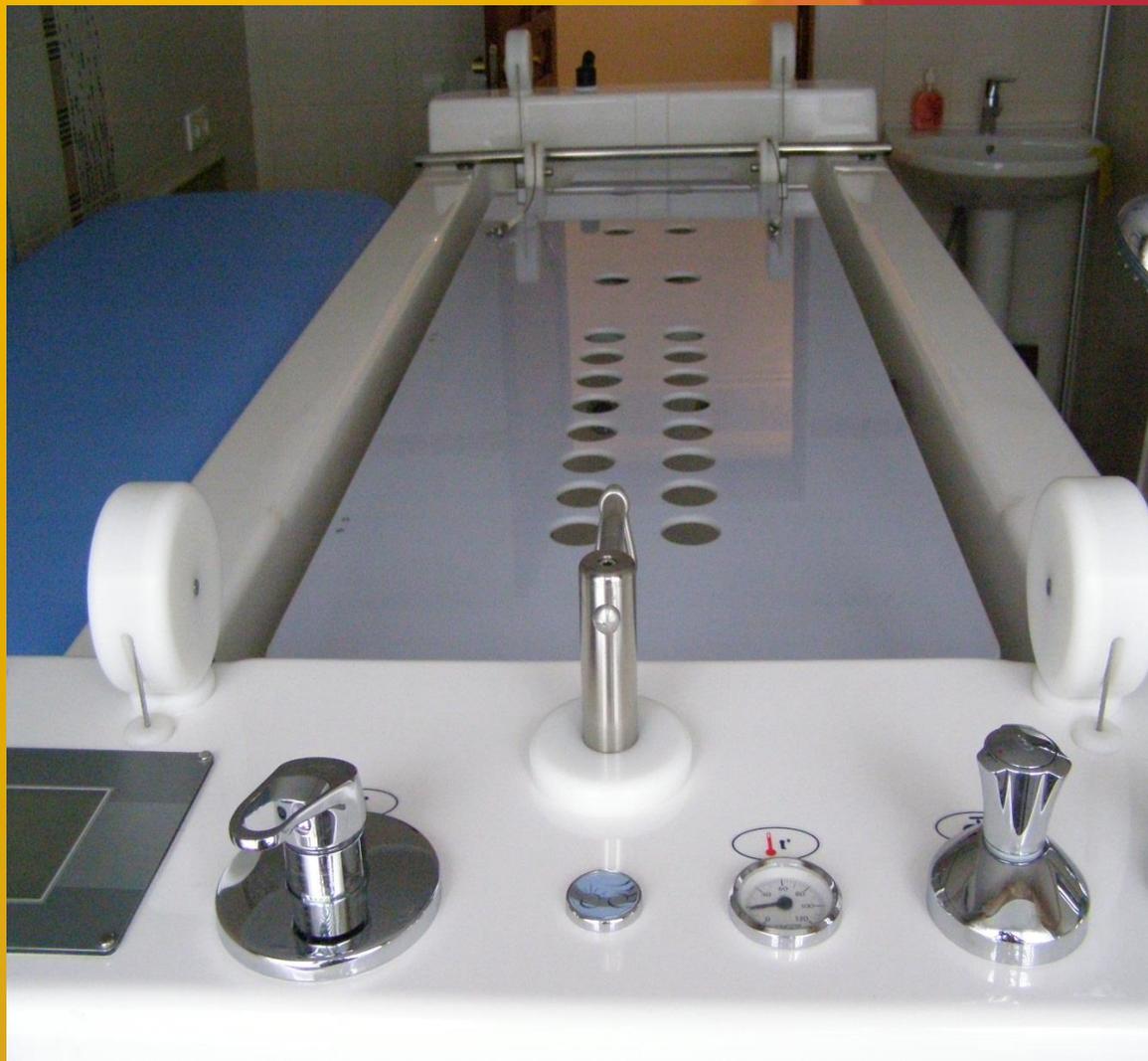
Сухие углекислые ванны «Реабокс» - лечебная установка, улучшающая кислородный обмен в тканях и повышающая содержание углекислого газа в крови пациента, способствует улучшению микроциркуляции, восстанавливает обменные процессы.



Общая криотерапия (криосауна) – метод лечения заключающийся в кратковременном воздействии на человека низких температур(до – 140) создаваемых парами жидкого азота.



Подводное горизонтальное вытяжение позвоночника – проводится на аппарате «Ормед акватракцион» в сочетании и гидромассажем и хромотерапией, эффективно применяется для лечения остеохондроза и грыжи поясничного и шейного отдела позвоночника. Для назначения прохождения курса подводного вытяжения позвоночника обязательна консультация врача невролога и снимок МРТ давностью не более 6 месяцев.



Для ведущих активный,
здоровый образ жизни свои
услуги предлагает **WELLNESS**
центр:



Фитопаросауна «Кедровая бочка» - это высокоэффективное медицинское оборудование выполненное из древесины Сибирского кедра, целебные свойства известны издревле. Процедура по желанию клиента дополняется фитосбором (общеукрепляющим, при ОРВИ, успокаивающим, антицеллюлитным, остеохондрозным, детским), разработанным врачом – фитотерапевтом, к.м.н. Корепановым С В.



SPA – программы на SPA капсуле DERMALIFE SPA – ОКЕАНА - это высокотехнологичная мультисенсорная капсула, которая сочетает в себе преимущества всех состояний воды (пар, 360° душ Виши, туман, шотландский душ, тропический дождь), стимулирующие и расслабляющие ощущения от хромотерапии , комбинация пара и инфракрасного тепла для обеспечения глубокой детоксикации и лучшего усвоения активных косметических ингредиентов.



Миостимуляция на аппаратах «Бодиформер» и «Эсма»

- **БОДИФОРМЕР** - Аппарат для стимулирования мускулатуры. Моделирует тела, убирает целлюлит. Результат обозримый и долгосрочный.
- Аппарат «**ЭСМА**» воздействует специальными токами, которые обезвоживают жировые клетки, тем самым значительно уменьшая их количество. Данная технология значительно безопаснее многих способов похудеть и уже помогла множеству людей.



Тонусные столы - незаменимы для всех тех, кто не любит изнурительных тренировок, но хочет иметь стройную фигуру и упругие мышцы! Стол задает правильное направление движений и помогает выполнять упражнения любой сложности. Один час тренировки сопоставим по эффекту с 7 часами обычных упражнений!



Современно оборудованный тренажерный зал – занятия ведет инструктор лечебной физкультуры высшей категории



Досуг

В свободное от лечения время отдыхающим предполагается интересная развлекательная программа, их ждёт бильярдный зал, аэрохоккей, дискотека и вечер караоке. В санатории организуются концерты приглашённых эстрадно-фольклорных коллективов. Организован бесплатный прокат велосипедов, роликов, лыж..



Проживание и питание

Для проживания в санатории-профилактории предлагаются комфортабельные номера четырех категорий (люкс, полулюкс, одноместный, двухместный.) В номере каждой категории есть комфортабельный санузел с душевой кабиной, холодильник, телевизор, уют, фен. В санатории-профилакторий организовано 5-ти разовое питание по заказному меню. По назначению врача организуется питание по лечебным диетам. На столах отдыхающих всегда присутствуют свежие овощи и фрукты. Низкокалорийное меню для желающих оставаться в форме.





Специальные предложения

- Продажа подарочных сертификатов на все виды услуг.
- SPA программы выходного дня
- Фотосессия Вашим фотографом на нашей территории.
- Предоставление помещения для проведения тренингов, семинаров и организация детских праздников.



ПО ВОПРОСАМ ПРИОБРЕТЕНИЯ
ПУТЁВОК ОБРАЩАТЬСЯ ПО
ТЕЛЕФОНУ **8846(35) 3 44 85**